



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA APERTURA DEL CLUB DE CAMPO.**

#### **NORMAS E INSTRUCCIONES**

**Estas normas y directrices emanan de lo dispuesto por el BOE, Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, de lo dispuesto por la CARM, de las recomendaciones de la RFET, así como de la Junta Directiva del Club.**

De acuerdo con las autoridades sanitarias y deportivas, en esta nueva fase hay que seguir teniendo todas las cautelas posibles, y continuar extremando las medidas de seguridad, que redundarán en beneficio de nuestro colectivo.

Las directrices y recomendaciones que se están dando son en aras de preservar la salud y seguridad de las personas, y por ello nos piden a todos los Clubs deportivos, que aseguremos y nos responsabilicemos del cumplimiento estricto de las normas, al objeto de evitar posibles nuevos contagios del virus COVID-19, que echaran por tierra todo el esfuerzo realizado hasta la fecha.

Para llevar a cabo esta responsabilidad, y ante la posibilidad de que pueda producirse alguna contaminación en las instalaciones de nuestro Club, y conocer su trazabilidad, se precisa que los socios que visiten el club colaboren en este cometido y queden debidamente registrados. De este modo, mediante la cita previa o la reserva, podremos desarrollar los registros correspondientes de las zonas visitadas, y favorecer su alerta temprana.

Por ello, como un primer paso, solo se autoriza la práctica del deporte individual que se realice al aire libre. Para la realización de la actividad deportiva es imprescindible la concertación de cita previa o reserva, que se realizarán por turnos horarios.

La Junta Directiva apela a la responsabilidad y sentido común de sus socios, solicitando su colaboración para la aplicación de estas normas, en la seguridad que pronto podremos disfrutar de todas las instalaciones del Club.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **APERTURA:**

Miércoles 13 de mayo de 2020

### **HORARIO**

De lunes a jueves: de 10 a 22 horas.  
Viernes: de 10 a 23 horas.  
Sábados: de 9 a 23 horas.  
Domingos y festivos: de 9 a 22 horas.

### **CITA PREVIA**

Obligatorio para todas las actividades.  
No se puede acceder al club sin cita previa.

**NO SE PUEDE DEAMBULAR POR EL CLUB NI JUGAR EN ZONAS  
COMUNES, INCLUIDOS JUEGOS DE NIÑOS.**

### **ACCESO**

- Solo entrada de socios
- Solo se permitirá acceso para práctica de deporte individual y terrazas de restaurante con aforo del 50%.
- No se permite invitados ni visitantes.
- No se permitirá visitar el Club para pasear por zonas comunes.
- Cuando el aforo esté completo no está permitido entrar al Club, por ello es necesario acceder con cita previa, y evitar molestias a socios.

### **RESERVA DE PISTAS**



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- **Sólo por teléfono**, el mismo día o el día antes, incluidos sábados, domingos y festivos.
- En los horarios establecidos por el Club.
- Para facilitar a los empleados su limpieza y desinfección, se accederá a la pista 5 minutos después de su inicio horario, y se abandonará 5 minutos antes de su terminación.
- Cobro de pista. Serán a cargo de quién la reserva, mediante cobro bancario. Y si no fuera posible esto, las pistas se pagaran una vez termine el estado de alarma.

### **TENIS**

- Solo se permite juego individual. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.
- Dobles no permitido en esta fase

### **PÁDEL**

- Solo se permite juego individual. A partir del viernes 15 de mayo de 2020.
- De momento, solo se abrirán 2 pistas por turno horario (1 hora por turno). Durante ese turno las 2 pistas que están cerradas serán desinfectadas para el turno siguiente.
- Solo se permiten clases individuales.

### **TIRO DE PRECISIÓN**

- Solo sábados, domingos y festivos.
- En el horario de 10 a 14 horas.
- 4 turnos de 1 hora. Máximo 4 tiradores por turno.
- Los tiradores se pondrán las dianas y desinfectarán.

### **VESTUARIOS**



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- No se permite su uso, a excepción de usar los aseos y lavabos para limpieza de manos.
- Capacidad limitada a SOLO una persona en los aseos masculinos y SOLO una persona en aseos femeninos.
- En vestuarios solo hay que estar el tiempo imprescindible para el uso de aseos.
- Prohibido afeitarse y tampoco ducharse
- Se podrá acceder a la taquilla con cita previa. Una sola vez para coger lo que se necesite durante el estado de alarma.
- No se permite cambiarse de ropa.
- Hay que venir vestidos desde casa.

### **GIMNASIO**

CERRADO.

### **TERRAZAS / RESTAURANTE**

- Solo se atenderá en terrazas a socios.
- No se permite el acceso al interior. Solo para uso de aseos, cuyo aforo es de una persona en masculino y una persona en femenino.
- Al 50% de capacidad.
- Las mesas debne estar a más de 2 metros entre ellas. Se permiten grupos hasta 10 personas. Los grupos formados por personas que **no formen parte de la misma unidad familiar** deberán mantener la distancia de seguridad.
- Los niños no podrán jugar. Deberán estar sentados con los padres.
- Teléfonos para reservas: 968 886820 y 677352326



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **CLASES DE TENIS**

- En esta fase no se permiten clases a grupos.
- Clases individuales: Si, solo a socios.

### **CLASES DE SPINING, ZUMBA, PILATES....**

CERRADO

### **PARQUE INFANTIL**

CERRADO

### **PISCINA**

CERRADA

### **CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL**

CERRADO

### **CAMPO DE FUTBITO O BALONMANO**

CERRADO

### **CAMPO DE BALONCESTO**

CERRADO

### **FRONTÓN**

- Se permitirá un jugador por turno horario de 1 hora.



**REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO  
DE MURCIA**

Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

El Palmar, a 14 de mayo de 2020

La Junta Directiva.