



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA APERTURA DEL CLUB DE CAMPO. FASE II

NORMAS E INSTRUCCIONES

Estas normas y directrices emanan de lo dispuesto por el BOE, Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, y Orden SND/414 y 440/2020, de 23 de mayo, de lo dispuesto por la CARM, de las recomendaciones de la RFET, de las recomendaciones de la FEP, así como de la Junta Directiva del Club.

De acuerdo con las autoridades sanitarias y deportivas, en esta nueva fase hay que seguir teniendo todas las cautelas posibles, y continuar extremando las medidas de seguridad, que redundarán en beneficio de nuestras familias.

Las directrices y recomendaciones que se están dando son en aras de preservar la salud y seguridad de las personas, y por ello nos piden a todos los Clubs deportivos, que aseguremos y nos responsabilicemos del cumplimiento estricto de las normas, al objeto de evitar posibles nuevos contagios del virus COVID-19, que echaran por tierra todo el esfuerzo realizado hasta la fecha.

Para llevar a cabo esta responsabilidad, y ante la posibilidad de que pueda producirse alguna contaminación en las instalaciones de nuestro Club, y conocer su trazabilidad, se precisa que los socios que visiten el club colaboren en este cometido y queden debidamente registrados. De este modo, mediante la cita previa o la reserva, podremos desarrollar los registros correspondientes de las zonas visitadas, y favorecer su alerta temprana.

Por ello, en esta segunda fase, se autoriza la práctica del tenis en la modalidad de dobles, así como la práctica del pádel en parejas.

Además, a partir del próximo día 1 de junio, se autoriza la apertura del Gimnasio en horario reducido y con aforo limitado, siguiendo criterios de prudencia, control y seguridad para los usuarios del mismo.



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

En este sentido, y siguiendo estos criterios, también se autoriza la práctica de Zumba, Gap y Pilates, en grupos reducidos y al aire libre.

Para la realización de las actividades deportivas es imprescindible la concertación de cita previa o reserva, que se realizarán por turnos horarios.

La Junta Directiva apela a la responsabilidad y sentido común de sus socios, solicitando su colaboración para la aplicación de estas normas, en la seguridad que pronto podremos disfrutar de todas las instalaciones del Club.

APERTURA:

Miércoles 13 de mayo de 2020

HORARIO

- De lunes a sábado: de 9 a 24 horas.
- Domingos y festivos: de 9 a 23 horas

CITA PREVIA

Obligatorio para todas las actividades.
No se puede acceder al club sin cita previa.

Teléfonos cita previa (el mismo día o el día antes):

- Tenis y Pádel: 671 666 112, en horario del Club.
- Gimnasio: 678 24 70 80, de 12 a 22 horas de lunes a viernes, de 10 a 14 horas sábados, domingos y festivos.
- Zumba, Gap y Pilates: 622 50 18 77, de 10,30 a 18 horas de domingo a viernes.
- Restaurante: 968 88 68 20 y 677 35 23 26



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

**NO SE PUEDE DEAMBULAR POR EL CLUB NI JUGAR EN ZONAS
COMUNES, INCLUIDOS JUEGOS DE NIÑOS.**

ACCESO

- Solo entrada de socios.
- No se permite invitados ni visitantes.
- No se permitirá visitar el Club para pasear por zonas comunes.
- Cuando el aforo esté completo no está permitido entrar al Club, por ello es necesario acceder con cita previa, y evitar molestias a socios.

RESERVA DE PISTAS

- **Sólo por teléfono**, el mismo día o el día antes, incluidos sábados, domingos y festivos.
- En los horarios establecidos por el Club.
- Para facilitar a los empleados su limpieza y desinfección, se accederá a la pista 5 minutos después de su inicio horario, y se abandonará 5 minutos antes de su terminación.
- Cobro de pista. Serán a cargo de quién la reserva, mediante cobro bancario. Y si no fuera posible esto, las pistas se pagaran una vez termine el estado de alarma.

TENIS

- Se permite el juego de dobles. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

CLASES DE TENIS

- En esta fase se permiten clases a grupos, de hasta 10 alumnos.

PÁDEL

- Se permite el juego en parejas. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.

CLASES PADEL

-
- Solo se permiten clases hasta dos alumnos más profesor.

TIRO DE PRECISIÓN

- Solo sábados, domingos y festivos.
- En el horario de 10 a 14 horas.
- 4 turnos de 1 hora. Máximo 4 tiradores por turno.
- Los tiradores se pondrán las dianas y desinfectarán.

VESTUARIOS

- No se permite su uso, a excepción de usar los aseos y lavabos para limpieza de manos.



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

- Capacidad limitada a SOLO una persona en los aseos masculinos y SOLO una persona en aseos femeninos.
- En vestuarios solo hay que estar el tiempo imprescindible para el uso de aseos.
- Prohibido afeitarse y tampoco ducharse
- Se podrá acceder a la taquilla con cita previa. Una sola vez para coger lo que se necesite durante el estado de alarma.
- No se permite cambiarse de ropa.
- Hay que venir vestidos desde casa.

GIMNASIO

- Se permite el acceso al interior, con aforo máximo de 6 personas más el monitor.
- Se guardará una distancia de seguridad entre los usuarios de, como mínimo, 5 metros y las medidas de seguridad.
- Los turnos serán de una hora máximo por usuario, debiendo abandonar el gimnasio al finalizar.
- El horario será de momento restringido a:
De lunes a viernes: De 18 a 22 horas
Sábados, domingos y festivos: De 10 a 14 horas
- Cada usuario tendrá la obligación de desinfectar los elementos que vaya a usar.
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor del gimnasio, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.
- Los usuarios tendrán la obligación de usar toalla



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

TERRAZAS / RESTAURANTE

- Se permite el acceso al interior, con aforo del 40%
- Se permite el acceso a las terrazas, al 50% de capacidad.
- Las mesas deben estar a más de 2 metros entre ellas. Se permiten grupos hasta 10 personas. Los grupos formados por personas que **no formen parte de la misma unidad familiar** deberán mantener la distancia de seguridad.
- Los niños no podrán jugar. Deberán estar sentados con los padres.
- Aseos: capacidad limitada a una persona en femenino y una persona en masculino
- Teléfonos para reservas: 968 886820 y 677352326

FRONTÓN

- Se permitirá un jugador por turno horario de 1 hora.

CLASES DE SPINING,

CERRADO

ZUMBA, PILATES Y GAP

- Se permite su práctica en grupos de 10 personas máximo más el monitor, al aire libre (campo de fútbol/pistas deportivas)



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

- Cada socio deberá llevar su propia esterilla o colchoneta, toalla, agua, material deportivo... Que no será compartida.
- Para la práctica de Gap y Zumba, la distancia mínima será de 4 metros y para la práctica de Pilates de 3 metros.
- Se evitarán aglomeraciones, y evitar contactos entre alumnos y entre profesor y alumno
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.
- El horario será:
 - **Pilates:** Lunes de 19 a 20 horas, martes y jueves de 20 a 21 horas, viernes de 20,30 a 21,30 horas.
 - **Zumba:** Martes y jueves de 19 a 20 horas.
 - **Gap:** Miércoles de 19 a 20 horas y de 20 a 21 horas.

PARQUE INFANTIL

CERRADO

PISCINA

CERRADA

CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL

CERRADO

CAMPO DE FUTBITO O BALONMANO

CERRADO



Avda. Buenavista, 5
30120 El Palmar (Murcia)
Teléfono Oficina: 968885220
Teléfono Pistas: 671666112
Teléfono Restaurante: 968886820
E-mail: administracion@clubdecampomurcia.es
www.clubdecampomurcia.es

**REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO
DE MURCIA**

CAMPO DE BALONCESTO

CERRADO

El Palmar, a 29 de mayo de 2020

La Junta Directiva.