



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DEL CLUB DE CAMPO, TRAS LA FINALIZACIÓN DEL ESTADO DE ALARMA.**

**Real Decreto-Ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención y contención COVID-19 y Resolución de 19 de junio de 2020, BORM, relativo a las medidas de prevención y contención aplicables a la Región de Murcia.**

El conjunto de medidas tanto del Real Decreto-Ley, como de la Resolución, se asientan sobre tres pilares fundamentales:

1. El uso obligatorio de mascarilla
2. Medidas de higiene y desinfección
3. Distanciamiento de, al menos, 1´5 metros entre personas

De acuerdo con las autoridades sanitarias y deportivas, debemos seguir teniendo todas las cautelas posibles, y continuar extremando las medidas de seguridad, que redundarán en beneficio de nuestro colectivo.

Las directrices y recomendaciones que se están dando son en aras de preservar la salud y seguridad de las personas, y por ello nos piden a todos los Clubs deportivos, que aseguremos y nos responsabilicemos del cumplimiento estricto de las normas, al objeto de evitar posibles nuevos contagios del virus COVID-19, que echaran por tierra todo el esfuerzo realizado hasta la fecha.

En esta nueva etapa, y en lo que respecta a nuestro Club, se amplían horarios de prácticas deportivas, se amplían los aforos de vestuarios, gimnasio y clases y se abre la temporada de piscina.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

La Junta Directiva apela a la responsabilidad y sentido común de sus socios, solicitando su colaboración para la aplicación de estas normas, en la seguridad que pronto podremos disfrutar de todas las instalaciones del Club.

### **APERTURA:**

Miércoles 13 de mayo de 2020

### **HORARIO**

- De lunes a sábado: de 9 a 24 horas.
- Domingos y festivos: de 9 a 23 horas

### **CITA PREVIA**

No es obligatorio para las actividades deportivas, si bien es aconsejable hacer la reserva (tenis, padel...)

### **Teléfonos cita previa (el mismo día o día antes):**

- Tenis, Pádel y frontón : 671 666112, en horario del Club
- Gimnasio: 678247080, de 9 a 22 horas de lunes a domingos.
- Zumba, Gap y Pilates: 622501877
- Restaurante: 968 886820 y 677352326

.

### **ACCESO**

- Solo entrada de socios.
- No se permite invitados ni visitantes.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **RESERVA DE PISTAS**

- **Sólo por teléfono**, el mismo día o el día antes, incluidos sábados, domingos y festivos.
- En los horarios establecidos por el Club.
- Para facilitar a los empleados su limpieza y desinfección, se accederá a la pista 5 minutos después de su inicio horario, y se abandonará 5 minutos antes de su terminación.
- Cobro de pista. Serán a cargo de quién la reserva, mediante cobro bancario.
- 
- **TENIS**
- Se permite el juego de dobles. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.

### **CLASES DE TENIS**

- En esta fase se permiten clases a grupos, de hasta 10 alumnos.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **PÁDEL**

- Se permite el juego en parejas. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.

### **CLASES PÁDEL**

- Solo se permiten clases hasta tres alumnos más profesor.

### **TIRO DE PRECISIÓN**

- Solo sábados, domingos y festivos.
- En el horario de 10 a 14 horas.
- 4 turnos de 1 hora. Máximo 4 tiradores por turno.
- Los tiradores se pondrán las dianas y desinfectarán.

### **VESTUARIOS**

- Se autoriza el uso de las duchas y vestuarios con los siguientes aforos máximos:
  - Vestuarios de arriba: 14 personas en masculino y 10 personas en femenino.
  - Vestuarios gimnasio: 2 persona en masculino y 2 persona en femenino.
  - Vestuarios de abajo: 20 personas en masculino y 6 personas en femenino.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- Cada usuario tendrá la obligación de desinfectar los elementos usados, con la disolución desinfectante que el Club pondrá a su disposición
- En vestuarios solo hay que estar el tiempo imprescindible para el uso de aseos y duchas.
- Se solicita colaboración a los socios para hacer un uso responsable del consumo de agua.

## **GIMNASIO**

- Se deberá guardar una distancia mínima de 2 metros.
- Deberá estar bien ventilado, con todas las ventanas abiertas.
- Se permite el acceso al interior, con aforo máximo de 12 personas más el monitor en la sala planta primera.
- Se autoriza la práctica del spinning, con un aforo máximo de 6 personas. Se desarrollará en toda la planta baja, para lo que se han distribuido las bicicletas a una distancia mínima de 2 metros. Se recomienda el aumentar la distancia de seguridad a 4 metros entre personas, ventilación en la sala y uso de ventiladores para maximizar la renovación de aire.
- Se guardaran las distancias y medidas de seguridad
- Los turnos serán de una hora máximo por usuario, debiendo abandonar el gimnasio o la sala de spinning al finalizar.
- El horario será de 9 a 22 horas de lunes a domingo, con presencia de monitor en los siguientes horarios:  
De lunes a viernes: De 10 a 12 horas y de 18 a 22 horas



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

Sábados, domingos y festivos: De 10 a 14 horas

- Cada usuario tendrá la obligación de desinfectar los elementos que vaya a usar.
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor del gimnasio, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.
- Los usuarios tendrán la obligación de usar toalla, para la utilización de aparatos.

### **TERRAZAS / RESTAURANTE**

- Se permite el acceso al interior, con aforo del 75%
- Se permite el acceso a las terrazas, al 75% de capacidad.
- Se permite el uso de la barra, con una distancia mínima de seguridad de 1'5 metros.
- Las mesas deben estar a más de 1'5 metros entre ellas. Se permiten grupos hasta 30 personas. Los grupos formados por personas que **no formen parte de la misma unidad familiar** deberán mantener la distancia de seguridad.
- ***Los niños no podrán jugar en este espacio. Deberán estar sentados con los padres.***
- Teléfonos para reservas: 968 886820 y 677352326

### **FRONTÓN**

- Se permitirá por turno horario de 1 hora, guardando la distancia de seguridad de 2 metros.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **CLASES DE SPINING,**

CERRADO

### **ZUMBA, PILATES Y GAP**

- Se permite su práctica en grupos de 30 personas máximo más el monitor, al aire libre (campo de fútbol/pistas deportivas)
- Cada socio deberá llevar su propia esterilla o colchoneta, toalla, agua, material deportivo.... Que no será compartida.
- Se guardará la distancia mínima de 2 metros, si bien para la práctica de Gap y Zumba, la distancia mínima será de 3 metros y para la práctica de Pilates de 2 metros.
- Se evitarán aglomeraciones, y evitar contactos entre alumnos y entre profesor y alumno
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor del gimnasio, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.

### **PARQUE INFANTIL**

ABIERTO.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

Los padres aseguran la distancia de seguridad y son responsables de la limpieza de los elementos una vez utilizados.

El club facilitará, material de desinfección y limpieza.

### **PISCINA**

Abierta a partir del lunes 22 de junio.

Horario.

***De lunes a domingos de 11 a 21 horas.***

Aforo máximo 84 personas. Sin cita previa y sin turnos.

Distancia de seguridad: 1'5 metros

Cubierto este aforo, podrán entrar más socios, con la salida de los socios que lleven más tiempo en la piscina. Mínimo 2 horas.

Para ello, un empleado controlará el aforo y el acceso de los socios mediante un registro que contenga nombre de socio y hora de llegada.

Se evitarán las aglomeraciones en la entrada y salida de la piscina.

Todos los objetos personales, como toallas, cremas, bolsos...deben permanecer junto a su propietarios, evitando contacto con otros socios.

Tras el abandono de la piscina de un socio, el espacio y mobiliario que haya usado deberá ser limpiado y desinfectado.

#### **Vestuarios:**

Se evitarán las aglomeraciones en vestuarios, escalonando su acceso.

No está permitido superar los aforos de los vestuarios.





Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

Dada la limitación del espacio- aforo, los socios deberán ser diligentes en su uso, por respeto a socios que puedan estar esperando.

Debe hacerse un uso responsable del consumo de agua en las duchas, solicitando a los padres su colaboración.

### **CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL**

ABIERTO.

Manteniendo distancia de seguridad y no estando permitido juego de contacto.

*Solo el uso de tiros a portería.*

*Está permitido el uso de perimetral para atletismo.*

### **CAMPO DE FUTBITO O BALONMANO**

ABIERTO,

Manteniendo distancia de seguridad y no estando permitido juego de contacto.

*Solo el uso de tiros a portería.*

### **CAMPO DE BALONCESTO**

ABIERTO,

Manteniendo distancia de seguridad y no estando permitido juego de contacto.



**REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO  
DE MURCIA**

Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

*Solo el uso de tiros a canasta.*

El Palmar, a 22 de junio de 2020

La Junta Directiva.