



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA APERTURA DEL CLUB DE CAMPO. FASE III**

#### **NORMAS E INSTRUCCIONES**

**Estas normas y directrices emanan de lo dispuesto por el BOE, Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, y Orden SND/414, 440/2020, de 23 de mayo, Orden SND/458 /2020 de 30 de mayo, de lo dispuesto por la CARM, de las recomendaciones de la RFET, de las recomendaciones de la FEP, así como de la Junta Directiva del Club.**

De acuerdo con las autoridades sanitarias y deportivas, en esta nueva fase hay que seguir teniendo todas las cautelas posibles, y continuar extremando las medidas de seguridad, que redundarán en beneficio de nuestro colectivo.

Las directrices y recomendaciones que se están dando son en aras de preservar la salud y seguridad de las personas, y por ello nos piden a todos los Clubs deportivos, que aseguremos y nos responsabilicemos del cumplimiento estricto de las normas, al objeto de evitar posibles nuevos contagios del virus COVID-19, que echaran por tierra todo el esfuerzo realizado hasta la fecha.

Para llevar a cabo esta responsabilidad, y ante la posibilidad de que pueda producirse alguna contaminación en las instalaciones de nuestro Club, y conocer su trazabilidad, se precisa que los socios que visiten el club colaboren en este cometido y queden debidamente registrados. De este modo, mediante la cita previa o la reserva, podremos desarrollar los registros correspondientes de las zonas visitadas, y favorecer su alerta temprana.

**Por ello, en esta tercera fase,** se autoriza el uso de los vestuarios y de las duchas al 50%, la práctica del spinning y la ampliación de los grupos en el gimnasio, zumba, gap y pilates. Todo ello en horario reducido y con aforo limitado, siguiendo criterios de prudencia, control y seguridad para los usuarios del mismo.

La práctica de Zumba, Gap y Pilates, seguirá realizándose al aire libre.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

El Spinning será practicado en la planta baja del gimnasio, para lo cual las bicicletas serán distribuidas por todo el espacio, cumpliendo con la normativa de un mínimo de 2 metros de distancia de seguridad.

El restaurante bar se autoriza la ampliación de aforos para interior y terrazas.

Para la realización de las actividades deportivas es imprescindible la concertación de cita previa o reserva, que se realizarán por turnos horarios.

La Junta Directiva apela a la responsabilidad y sentido común de sus socios, solicitando su colaboración para la aplicación de estas normas, en la seguridad que pronto podremos disfrutar de todas las instalaciones del Club.

### **APERTURA:**

Miércoles 13 de mayo de 2020

### **HORARIO**

- De lunes a sábado: de 9 a 24 horas.
- Domingos y festivos: de 9 a 23 horas

### **CITA PREVIA**

Obligatorio para todas las actividades deportivas.

### **Teléfonos cita previa (el mismo día o día antes):**

- Tenis, Pádel y frontón : 671 666112, en horario del Club
- Gimnasio: 678247080, de 12 a 22 horas de lunes a viernes, de 10 a 14 horas sábados, domingos y festivos.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- Zumba, Gap y Pilates: 622501877, de 10,30 a 18 horas de domingo a viernes.
- Restaurante: 968 886820 y 677352326

**NO SE PUEDE JUGAR EN ZONAS COMUNES, INCLUIDOS JUEGOS DE NIÑOS.**

### **ACCESO**

- Solo entrada de socios.
- No se permite invitados ni visitantes.
- No se permitirá visitar el Club para pasear por zonas comunes.
- Cuando el aforo esté completo no está permitido entrar al Club, por ello es necesario acceder con cita previa, y evitar molestias a socios.

### **RESERVA DE PISTAS**

- **Sólo por teléfono**, el mismo día o el día antes, incluidos sábados, domingos y festivos.
- En los horarios establecidos por el Club.
- Para facilitar a los empleados su limpieza y desinfección, se accederá a la pista 5 minutos después de su inicio horario, y se abandonará 5 minutos antes de su terminación.
- Cobro de pista. Serán a cargo de quién la reserva, mediante cobro bancario. Y si no fuera posible esto, las pistas se pagaran una vez termine el estado de alarma.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **TENIS**

- Se permite el juego de dobles. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.

### **CLASES DE TENIS**

- En esta fase se permiten clases a grupos, de hasta 10 alumnos.

### **PÁDEL**

- Se permite el juego en parejas. Hay que guardar distancia de seguridad en entrada y salida y no darse la mano para saludar.

### **CLASES PÁDEL**

- Solo se permiten clases hasta tres alumnos más profesor.

### **TIRO DE PRECISIÓN**

- Solo sábados, domingos y festivos.
- En el horario de 10 a 14 horas.
- 4 turnos de 1 hora. Máximo 4 tiradores por turno.
- Los tiradores se pondrán las dianas y desinfectarán.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

### **VESTUARIOS**

- Se autoriza el uso de las duchas y vestuarios con un aforo máximo del 50%
  - Vestuarios de arriba: 4 personas en masculino y 3 personas en femenino.
  - Vestuarios gimnasio: 1 persona en masculino y 1 persona en femenino.
  - Vestuarios de abajo: 4 personas en masculino y 2 personas en femenino.
- Cada usuario tendrá la obligación de desinfectar los elementos usados, con la disolución desinfectante que el Club pondrá a su disposición
- Capacidad limitada a SOLO una persona en los aseos masculinos y SOLO una persona en aseos femeninos.
- En vestuarios solo hay que estar el tiempo imprescindible para el uso de aseos y duchas.
- .

### **GIMNASIO**

- Se permite el acceso al interior, con aforo máximo de 12 personas más el monitor en la sala planta primera.
- Se autoriza la práctica del spinning. Se desarrollará en toda la planta baja, para lo que se han distribuido las bicicletas a una distancia mínima de 2 metros.
- Se guardaran las distancias y medidas de seguridad
- Los turnos serán de una hora máximo por usuario, debiendo abandonar el gimnasio o la sala de spinning al finalizar.



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- El horario será de momento restringido a:  
De lunes a viernes: De 18 a 22 horas  
Sábados, domingos y festivos: De 10 a 14 horas
- Cada usuario tendrá la obligación de desinfectar los elementos que vaya a usar.
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor del gimnasio, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.
- Los usuarios tendrán la obligación de usar toalla

### **TERRAZAS / RESTAURANTE**

- Se permite el acceso al interior, con aforo del 50%
- Se permite el acceso a las terrazas, al 75% de capacidad.
- Se permite el uso de la barra, con una distancia mínima de seguridad de 2 metros.
- Las mesas deben estar a más de 2 metros entre ellas. Se permiten grupos hasta 20 personas. Los grupos formados por personas que **no formen parte de la misma unidad familiar** deberán mantener la distancia de seguridad.
- Los niños no podrán jugar. Deberán estar sentados con los padres.
- Aseos: capacidad limitada a una persona en femenino y una persona en masculino
- Teléfonos para reservas: 968 886820 y 677352326

### **FRONTÓN**



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

## **REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA**

- Se permitirá dos jugadores por turno horario de 1 hora, guardando la distancia de seguridad de 2 metros.

### **CLASES DE SPINING,**

CERRADO

### **ZUMBA, PILATES Y GAP**

- Se permite su práctica en grupos de 20 personas máximo más el monitor, al aire libre (campo de fútbol/pistas deportivas)
- Cada socio deberá llevar su propia esterilla o colchoneta, toalla, agua, material deportivo.... Que no será compartida.
- Se guardará la distancia mínima de 2 metros, si bien para la práctica de Gap y Zumba, la distancia mínima será de 4 metros y para la práctica de Pilates de 3 metros.
- Se evitarán aglomeraciones, y evitar contactos entre alumnos y entre profesor y alumno
- Cada usuario se atenderá a lo que diga en todo momento el monitor del gimnasio, quién será el responsable del control del aforo y de las medidas de seguridad.

### **PARQUE INFANTIL**



Avda. Buenavista, 5  
30120 El Palmar (Murcia)  
Teléfono Oficina: 968885220  
Teléfono Pistas: 671666112  
Teléfono Restaurante: 968886820  
E-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es)  
[www.clubdecampomurcia.es](http://www.clubdecampomurcia.es)

**REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO  
DE MURCIA**

CERRADO

**PISCINA**

CERRADA

**CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL**

CERRADO

**CAMPO DE FUTBITO O BALONMANO**

CERRADO

**CAMPO DE BALONCESTO**

CERRADO

El Palmar, a 8 de junio de 2020

La Junta Directiva.