



JORNADA DE CIENCIAS APLICADAS AL TENIS

MURCIA, A 17 DE MAYO DE 2024

PROGRAMA

15,45H. Inauguración de la Jornada.

-Dr. José Luís Martínez Romero. (Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM. Murcia.)

16,00h.- MESA 1.-

MODERADOR: D. Rosendo Berengüi Gil. (Dr. En Psicología. Director del Master de Psicología del Deporte, Ejercicio y Rendimiento humano. UCAM. Murcia.)

Temas y Ponentes:

-*Entrenamiento mental en el tenis: aspectos esenciales en la intervención y prevención de problemas psicológicos.*

Dr. Enrique Javier Garcés de los Fayos. (Dr. en Psicología y Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.)

-*Programas de formación para los padres en el tenis.*

Dr. Pedro Sánchez González. (Profesor de Ciencias del Deporte e Innovación Deportiva. Universidad Católica de Murcia. UCAM.)

Coloquio.

17,15 h.-MESA 2.-

MODERADOR: Dr. D. Carlos Sánchez Marchori. (Valencia. Subdirector de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM)

Temas y Ponentes:

-*Prevención y tratamiento de las lesiones musculotendinosas en el tenis.*

Dr. Tomás Fernández Jaén. (Director del Servicio de Medicina del Deporte. Clínica Centro. Madrid. Subdirector de la Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM)

-*Valoración médico deportiva en tenistas en formación y en el alto nivel. Decálogo para la práctica del Tenis en salud.*

Dr. José Luís Martínez Romero. (Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte de la UCAM. Murcia)

-*Protocolos fisioterápicos de preparación de la competición, recuperación del esfuerzo y prevención de lesiones en el tenis.*

D. Francisco Rubio Orcajada. (Fisioterapeuta. Equipo de Carlos Alcaraz. Murcia.)

18,30h.-MESA 3.-

MODERADOR: D. José Luís Mullor Grifols. (Prof. Facultad de Ciencias del Deporte. UCAM. Murcia.)

Temas y Ponentes:

-*Habilidades motrices básicas en etapas de formación.*

D. Alejandro Sánchez García. (Graduado CAFD y Miembro de MET Carlos Alcaraz Tennis Academy by Reina).

-*El servicio, factores determinantes de la formación al alto rendimiento.*

Dr. Alejandro Sánchez Pay. (Dr. En Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Vicedecano de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.)

-*Características médicas específicas de la mujer en el tenis.*

Dr. Eric Saucedo de la Llata (Dr. En Medicina y Cirugía. Especialista en Ginecología. Director de la Clínica Ginecológica IMAR. Murcia.)

Coloquio.

19,45h.MESA 4.-

MODERADOR: D. Patricio García Rabadán. (Diplomado en nutrición. Supervisor y coordinador del equipo de dietética del Cátering del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia)

Temas y Ponentes:

-*Valoración y control de la carga interna y externa en el tenis.*

Dr. Pedro Emilio Alcaráz Ramón.(UCAM. Research Center for High Performance Sport. Universidad Católica San Antonio de Murcia.)

-*RECOVERY. Recuperación tras el esfuerzo en las fases de aprendizaje, crecimiento y el alto nivel. (Recovery)*

Dr. Julio Calleja González. (Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad del País Vasco. Leioa. Bizkaia.)

-*Alimentación y ayudas ergogénicas en pre, intra y post competición en el tenis en fase de formación y en la élite.*

Dr. Nicolás Terrados Cepeda. (Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias – Fundación Deportiva Municipal de Avilés.)

Coloquio.

20,50h.-CONFERENCIA DE CLAUSURA.

-*El tenista veterano. ¿Cómo proteger las articulaciones del envejecimiento? ¿Se puede jugar al tenis con una prótesis articular.?*

Dr. Pedro Guillén García. (Director de la Cátedra de Traumatología del Deporte. UCAM. Director de la Clínica Centro. Madrid.)

21,20h.- CLAUSURA.-